



Treball de Síntesi

Al vostre servei
des de l'any 1985.
Totalment reformada
l'any 2009

Can Bajona
natura_ lleure i esports

Presentació

La Granja Escola Can Bajona va néixer l'any 1985 amb l'afany de donar a conèixer el món rural als alumnes de totes les escoles.

Està situada al Solsonès, al Pre-Pirineu, a 7 km. de Solsona, al terme municipal de Clariana del Cardener, vorejades de grans extensions de boscos que ens ofereixen un paisatge muntanyenc, on podem gaudir de la Natura: al llindar del Pantà de St. Ponç

Es també un lloc on podreu viure una experiència en contacte amb un entorn de mitja i alta muntanya, on podreu gaudir d'unes activitats totalment adaptades en l'àmbit que ens envolta i als diferents infants i joves. Situat enmig d'un paratge de gran bellesa, dins d'una comarca encara verge i que comporta amb infinites possibilitats per a descobrir un entorn rural encara existent.



www.canbajona.com

Treball de síntesi l'AVENTURA DE MOURE'S



Aquest treball queda totalment justificat en la primera de les capacitats que l'alumne ha d'assolir en finalitzar l'etapa d'educació secundària;

“Conèixer i comprendre els aspectes bàsics del funcionament del propi cos i de les conseqüències dels actes i les decisions personals per a la salut individual i col·lectiva, i valorar els beneficis que comporten els hàbits d'exercici físic, d'higiene i d'una alimentació adequada”.

En l'espai natural que la casa de colònies ens proporciona, ideal per a la realització d'esports d'aventura, podrem treballar totes les àrees curriculars sense oblidar els eixos transversals: educació pel medi ambient, educació per la salut, educació per la pau...



Continguts i Àrees Treball Aventura de Moure's

II. LES TRANSFORMACIONS		
ÀREA 1	EQUITACIÓ	
Construcció d'un cavall	Mentre un grup surt a fer un recorregut muntant a cavall. Representació de la imatge d'un cavall utilitzant diverses tècniques de producció.	Educació visual i plàstica
Coneguem els "equus caballus"	El cos humà. Alimentació i salut. Principis immediats: glúcids, lípids i proteïnes. Confecció d'una dieta.	Naturals
Història d'un cavall	Treballarem la rellevància del cavall en diverses èpoques històriques.	Socials Llengua castellana
ÀREA 2	TIR AMB ARC	
La pràctica del tir ab arc	El moviment i les forces. Transformació i conservació de l'energia. Càlcul numèric. Representació gràfica. Tècniques de resolució d'equacions. Estadística i probabilitat. Trigonometria.	Naturals Matemàtica
Robin Hood	Treballem un text en anglès d'aquest llibre.	Llengua estrangera
ÀREA 3	CIRCUIT D'AVENTURA	
Circuit d'aventura. El rocòdrom, el pont de mico i la tirolina	Comprensió, anàlisi i comentari d'un text. Lèxic específic d'aquest tipus d'esport. Anàlisi gramatical, ortogràfic o fonètic.	Llengua catalana
El nostre cos i l'esport	El cos humà. Alimentació i salut. Esport competitiu.	Naturals i català
La fotografia	Enfoc i revelatge	Tecnologia
ÀREA 4	TREAKING	
Situació de la zona d'estudi	Orientació espacial. Lectura de la representació del relleu. Tècniques de mesura directa (amb utilització d'instruments), i de mesura indirecta (mitjançant representacions a escala)	Socials Naturals
Estudi de l'entorn	Els organismes de l'entorn. Transformació i explotació del territori Estructura i dinàmica de la litosfera. Respecte envers l'entorn natural Recull de mostres geològiques. Classificació i taxonomia.	Naturals
ÀREA 5	PIRAGÜÍSME	
Estudi de l'embassament	Observació de les caractrístiques. El cicle de l'aigua.	Socials Naturals
Usos de l'aigua i impactes deguts a l'ús	Contaminació i conservació del medi. Recull de mostres d'aigua. Anàlisi química Ús individual, domèstic, industrial i agrícola.	Socials Naturals
ÀREA 6	BTT	
Recorregut en bicicleta de muntanya	Pràctica d'activitat física no reglamentada ala natura	Educació física
Estem de volta	Execució d'activitats esportives col·lectives amb oposició-cooperació	Educació física

Treball de síntesi LA VIDA RURAL



El principal objectiu d'aquest treball és que els alumnes entenguin el cycle de matèria i energia. A través dels diferents tallers que realitzaran podran entendre els usos directes del medi i les transformacions que l'home ha realitzat. La millor manera d'entendre des de els productors primaris fins els consumidors finals (l'home) és poder-ho veure en viu i directe.

Aquesta finalitat arriba a l'alumne a través d'aprendre com viuen i subsisteixen els pagesos en una masia...la vida rural.

En "La vida rural" algunes de les finalitats que s'han d'assolir són analitzar els mecanismes que regeixen i condicionen el medi físic, valorar com hi repercuteixen

les activitats humanes i com contribuir activament a la seva defensa, conservació i millora.

Can Bajona és una casa de colònies que ofereix les característiques idònies per a realitzar els tallers adequats per aquest crèdit.



Continguts i Àrees Treball Vida Rural

ACTIVITAT		CONTINGUTS	ÀREES
I. PRODUCTES, PRODUCTORS PRIMARIS I SECUNDARIS			
ÀREA 1	SITUACIÓ I ENTORN		
Situació de la zona d'estudi Relleu i conca	1:30	Situar en un mapa diversos punts de la geografia catalana i la zona d'estudi. Comparar amb fonts indirectes i completar. Observació de l'entorn de la casa. El relleu: valls, conques..., aplicació dels conceptes i treball amb mapes. Estructura i dinàmica de la litosfera Respecte envers l'entorn natural Pràctica d'activitat física no reglada a la natura	Socials Experimentals Ed. Visual i plàstica Matemàtiques Educació Física
Clima i estació meteorològica	2:30	Estudi del clima de la xona, comparació amb la resta de climes del principat. Elaboració de climogrames. Utilització de diferents aparells meteorològics i mapes usant la terminologia adequada. Tècniques de mesura directa i interpretació de mapes del temps.	Experimentals Ed. Visual i plàstica Matemàtiques
Visita al Pantà i estudi de l'embassament i cicle de l'aigua	3:00	Observació directa sobre les característiques. El dibuix del natural. Unitats paisatgístiques de Catalunya. Efecte del pantà sobre el paisatge, la població i el medi. El cicle de l'aigua..	Socials Ed. Visual i plàstica Experimentals
ÀREA 2	HORT I HIVERNACLE		
Treball a l'hort	1:30	Diversitat i propietats dels éssers vius. Les plantes; el seu cicle vital i el seu aprofitament.	Experimentals
Visita a l'hivernacle	1:30 1:00	Descripció i utilitat de les eines emprades. Que és i per a què serveix un hivernacle. Fluxos d'energia i cicles de matèria en productors primaris. Confecció de diagrames. Cromatografies.	Llengua catalana Experimentals Tecnologia
ÀREA 3	LA GRANJA I ANIMALS DE LA ZONA		
Animals de la granja i la zona	2:00	Obtenció dels productes aprofitables dels animals de la granja. Classificació, morfologia i cicle vital dels animals de la granja i la zona. Transformació i explotació del territori. Lectura i comprensió d'un text en anglès. (Animal Farm)	Experimentals Matemàtiques Llengua castellana Llengua catalana Llengua estrangera
La cadena tròfica	2:00	Recorregut des dels consumidors primaris fins a l'home.	Experimentals

Continguts i Àrees Treball Vida Rural

II. LES TRANSFORMACIONS			
ÀREA 4	ELABORACIÓ D'ALIMENTS		
Taller d'aliments (pa i botifarres)	1:30	Transformació de les matèries primeres. Elaboració de pa i de botifarres. Procés de transformació i obtenció.	Tecnologia
El nostre cos	1:30	El cos humà. Alimentació i salut. Principis immediats: glúcids, lípids i proteïnes. Confecció d'una dieta.	Experimentals Llengua catalana
ÀREA 5	ELABORACIÓ DE LA LLANA		
La llana	3:00	Obtenció de fil a partir de la sutja. Confecció d'un teixit en un teler manual.	Experimentals Llengua catalana Tecnologia
ÀREA 6	ELABORACIÓ DE PERFUMS		
Ampolletes de perfums	3:00	Procés de destil·lació. Comprensió, descripció i dibuix d'aquest procés. Descripció de les matèries emprades, elements utilitzats i productes finals.	Experimentals Tecnologia
ALTERNATIVES			
	ENERGIES		
Energies renovables	1:00	Energia solar, hidràulica i eòlica. El sol com a font d'energia, les centrals hidroelèctriques i els aerogeneradors. Observació de diversos casos pràctics dels intercanvis energètics.	Experimentals
Savonius senzill	1:00	Construcció d'una "Rosa dels vents" i d'un Savonius senzill, aparell que utilitza el vent com a font d'energia. Us de llenguatge visual i plàstica Recerca de llenguatge específic utilitzant diccionaris	Visual i plàstica Llengua Tecnologia
	SUPERVIVÈNCIA		
Situació i orientació	2:00	Orientació espacial. Lectura de la representació del relleu. Tècniques de mesura directa (amb utilització d'instruments), i de mesura indirecta (mitjançant representacions a escala) Pràctica d'activitats física no reglada a la natura	Socials Experimentals Educació Física
	ACTIVITATS DE LLEURE		
Activitats de lleure	3:00	Pràctica del tir amb arc. Pràctica de l'equitació. Circuit d'aventura. Pràctica d'activitat física no reglada a la natura.	Educació física

Activitats Treball vida rural

Visita a la granja

Activitat que permet descobrir, conèixer tocar i alimentar els diferents animals que es troben a la granja. Aprèn a fer de granger i a tenir cura dels animals i fins i tot potser podràs munyir la nostra estimada vaca.



Hort i hivernacle

Descobreix les diferents tasques que un pagès fa per aconseguir verdures comestibles. Aprèn a sembrar, plantar, regar i remoure la terra per tal de tenir sempre a taula un producte fresc i de temporada.

Activitats Treball vida rural

Elaboració del pa

Taller on transformarem una primera matèria com es la farina en pa o coca. Cada alumne farà el seu pa o coca artesà cuit en forn de llenya i se'l podrà menjar o endur a casa.



Elaboració d'aliments

Segons una vella recepta de l'àvia, transformarem primeres matèries en productes que posteriorment ens menjarem, galetes, coques, pastissos, botifarres.... Podrem aprofitat tot allò que ens dóna la terra, els animals i les plantes si els cultivem i tractem bé.

Activitats alternatives als dos treballs

Tir amb arc

El tir amb arc posa a prova la capacitat de concentració i la punteria i, a més, és una activitat que sol resultar molt engrescadora i divertida.



Equitació

Oferim la possibilitat d'iniciar-se i practicar aquest esport que alhora és tot un art.

Aquesta activitat permet mantenir un control i equilibri precís sobre un cavall, també a manejar-lo i guiar-lo, com cuidar-lo i els estris i equips que utilitzem.

Activitats alternatives als dos treballs



Circuit d'aventura

Recorregut d'aventura pel bosc on podrem trobar diferents proves que intentarem anar superant. Tirolines, pont de mico, pont tibetà, passarel·les, xarxes,



Rocòdrom

Disposen d'un rocòdrom ideal per aprendre a escalar i rapelar.



Activitats alternatives als dos treballs

BTT

Es una activitat que posa a prova l'equilibri i dona la oportunitat de practicar un esport en un itinerari per a la natura.



Piragües

Es una activitat nàutica amb canoes que permet fer una volta pel Pantà de Sant Ponç i aprendre a reconèixer i utilitzar el material adequats per a realitzar aquesta activitat. (Aquesta activitat es realitza a partir del Juny)



Activitats alternatives als dos treballs

Tècniques d'acampada i supervivència

Aprendrem a sobreviure al bosc: coneixerem a partir del contacte directe amb la vegetació, els diferents aprofitaments i utilitats que li podem treure, explicarem diverses tècniques de com poden construir un refugi en cas d'emergència, i on els alumnes s'hauran d'espavilar amb els elements que la mare natura ens ofereix.



Descoberta de l'entorn

Per conèixer el nostre entorn i tenir un contacte directe amb la natura, es farà una sortida pel bosc on gaudirem de les seves qualitats amb els nostres sentits. Coneixerem la vegetació de la zona, les muntanyes, recollirem mostres de plantes i fruits, rastres d'animals...



Activitats alternatives als dos treballs



Descoberta de Solsona

Excursió d'un dia on seguint camins senyalitzats arribarem a Solsona.

Durant el recorregut estudiarem la fauna i vegetació de la zona.



Cursa d'orientació

Després de l'explicació sobre les tècniques d'orientació, i els elements que podem fer servir per a orientar-nos, haurem de completar un recorregut amb l'ajut d'una brúixola i seguint una sèrie de pistes.

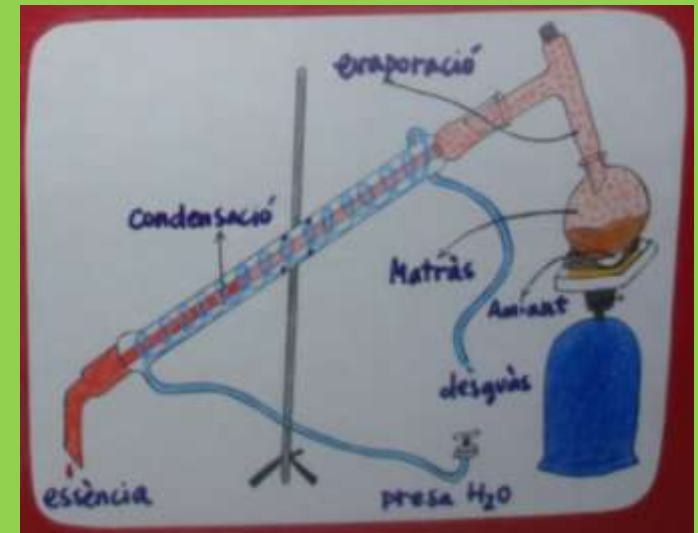


Activitats alternatives als dos treballs

Elaboració de Perfums



Per aquests boscos s'hi fa romaní, farigola, sàlvia i d'altres plantes aromàtiques que utilitzarem per destil·lar i fer un perfum. Aprendre a localitzar i identificar aquestes plantes no es cosa fàcil i cal prestar molta atenció.



Fotografia

En aquest taller s'introduiran als nens en el món de la fotografia. Els intentarem ensenyar els diferents processos que hi ha. Des que es tira la fotografia, fins que passem per al laboratori i fan una impressió en un paper fotogràfic.

Equipaments

- Instal·lacions per a 220 places
- 2 Menjadors
- Habitacions de 10, 12 i 16 places
- Habitacions de 4, 6 i 8 places totes amb bany complet
- 1 habitació adaptada per a minusvàlids
- 10 sales tallers
- 3 sales activitats de nit
- 2 sales d'estar
- Calefacció central i aigua calenta
- Camps d'esports i parc infantil
- Circuit acrobàtic en alçada, rocòdrom i tirolina
- Piscina
- Televisor i connexió Wifi
- Assegurança de responsabilitat civil i accidents



Per a més informació sobre preus o reserves:
Telèfons 973299363 o 608191255 (Carme)
e.mail: info@canbajona.com

A la nostra web hi trobareu més informació sobre les nostres instal·lacions.
www.canbajona.com